

ÖMER tarafından haftalık olarak hazırlanan kariyer bültenidir.

Nereden başlasam?



2. Dünya Savaşı'nın ardından 1948 yılında, yedi farklı ülkeden yedi farklı gencin dünyada kültürlerarası etkileşimi oluşturabilme hayali ile bir araya gelmesiyle kurulan AIESEC 1954 yılından itibaren de Türkiye'de faaliyet gösteriyor.



Gençlerin güçlü ve zayıf yanlarının farkına vararak hayatlarında ulaşmak istedikleri hedefleri keşfetmelerini sağlayacak kişisel farklılık düzeylerinin gelişmesi, çözüm odaklılık, dünya vatandaşı olma bilinci kazanmaları ve başkalarını etkileyebilme becerilerinin gelişmesi ilkesiyle çalışan organizasyon tamamen gönüllülük üzerine kurulu. Yurtdışında staj ve sosyal sorumluluk projelerine katılım olanaklarını araştırmak için sitelerini ziyaret etmenizi öneririz.

<https://aiesec.org.tr/>

İSÜ FEST
İSTİNYE'YE
BAILAR GELDİ
İSÜ FEST Balar Şenlikleri 2019

29 NİSAN 2019
MANGA KONSERİ
OYUNLAR/ETKİNLİKLER ÇEKİŞİLER
SÜRPRİZ HEDİYELER

İSÜ İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ
Mengerler
İstanbul

MINISO
Number1
CAYKUR
Mestetik

Ne okusam?



İş ve özel yaşamımızda birçok farklı kişiyle tanışıyor, çalışıyor, yaşıyor, bazılarıyla kolay ilişki kurabilirken bazılarında zorlanıyoruz. Alanında uzman iki psikiyatr tarafından kaleme alınan **Zor Kişiliklerle Yaşamak** kitabı on iki büyük kişilik tipini ele alarak son derece ilginç bir portreler galerisi oluşturuyor. Kitapta, aile, arkadaş, okul, iş çevremizde birlikte yaşamak durumunda olduğumuz ve yaşamımızı zorlaştıran bazı kişilik tipleriyle nasıl iletişim kurabileceğimiz ve zarar görmeden nasıl birlikte yaşayabileceğimiz inceleniyor. Kitabı okurken kendi değerlendirmemizi de yapabilir ve zor bir kişilik olup olmadığımızı görebiliriz. Kitabın temel iletisi şöyle özetlenebilir: Zor Kişilikler doğal olaylar gibidir. Onlar her zaman vardır ve her zaman da var olacaklardır. Onlara öfkelenmek kötü havaya ya da yer çekimi yasasına kızmak kadar boşunadır. Ama birlikte yaşamayı öğrenebilirsiniz.

Haftanın Blog Önerisi

Okuma köşesi, haberler, kitap tanıtımları, eleştiriler ve yazar söyleşileri ile kitapseverlerin yakından tanıdığı bir adres **Sabit Fikir**. Bu hafta sizlere güncel edebiyat konulu bu siteye göz atmanızı öneriyoruz.

<http://www.sabitifikir.com/>



Neden katılmalıyım?



Sosyal medyadaki gelişmeleri ya kaçırırsam?

Çokça zaman geçirdiğimiz sosyal medya bir araç mı yoksa bir amaç mı? Günümüzün ne kadarını sosyal medya güncellemeleri için ya da sosyal medyada başkalarını takip ederek geçiriyoruz? Sosyal medyada yoğun zaman geçirmek, özgüven problemi, iletişim, insan ilişkileri ve duygu durumunun negatif etkilenmesine kadar varan sorunlara yol açabilir. Hatta sosyal medya bağımlılığı da diğer bağımlılık türleri gibi tedavi gerektiren bir boyuta gelebilir. Sosyal medya bağımlılığın boyutlarını anlamak, anın farkında olmak ve anı yaşamının önemli konularının ele alınacağı seminerimize katılmanızı öneririz.

Ne izlesem?



Black Mirror TV Series (2011-)

Her bir bölümü birbirinden bağımsız birer mini film tarzında çekilen Black Mirror serisi, hayatımızı yönetir hale gelen teknolojinin, medyanın ve sosyal medyanın başımıza açabileceği dertleri, yakın gelecek üzerinden ele alan eleştirel bir bakış açısı sunuyor. Black Mirror, hemen hemen her bölümün senaryosunun farklı kalemlerden çıktığı ve yönetmen koltuğunda farklı insanların oturduğu distopik bir kurgu. Senaryo, oyunculuk ve kurgu anlamında da alıştığımız dizilerden bir hayli farklı. Göz atmanızı öneririz.